

## Soustředění dětí volejbalového klubu Zlín

---

Stejně jako každým rokem, i letos jsme koncem prázdnin vstoupili do volejbalové sezóny zahajovacím soustředěním na Sidonii v kempu s příznačným názvem Pohoda...

Celý kemp proběhl v termínu 19. – 25. srpna 2016.

Celá akce je zaměřena na volejbalovou, míčovou a fyzickou přípravu dětí se zájmem o tento sport.

Letos se soustředění zúčastnilo nad 100 dětí ve věkovém rozmezí od 6 do 15 let. Ve většině případů se jednalo o děti ZŠ Okružní, případně dětí z jiných škol ve Zlíně registrovaných pod záštitou volejbalového klubu Fatra Zlín, nicméně byl i letos zájem o účast hráček z Rožnova pod Radhoštěm, případně Belgických Brugg, se kterými jsme úspěšně navázali spolupráci v minulém roce.

Celá akce byla vedena pod patronací mládežnických trenérů a trenérek volejbalového sportovního klubu ve Zlíně.

Mimo technické a fyzické přípravy zde byl samozřejmě prostor pro relaxační součást kempu ve formě koupání na bazéně v Brumově Bylnici, případně v bazénku přímo v prostorách tábora, opékání špekáčků a mnoho dalšího.

Ve středu 24. 8. 2016 zpestřila dětem odpolední trénink smluvená návštěva hráčů extraligového týmu Fatra Zlín (Vojtěch Navláčil, Pavel Kolář, Přemysl Obdržálek, Michal Čechmánek, Miroslav Bláha, Robert Hubka, Jan Barák). Hráči předvedli dětem různé zábavné formy tréninku ze svého repertoáru. Děti mladších kategorií se k těmto činnostem přidali a tak měli o zážitek postaráno. Součástí této návštěvy byla také ukázka smečářských dovedností hráčů a nechybělo ani exhibiční utkání hráčů Fatry proti výběru hráčů a hráček nejstarších kategorií.

Celý sportovní přípravný volejbalový kemp proběhl bez problémů a tak nezbyvá než jen všem poděkovat za účast a popřát úspěšnou volejbalovou sezónu 2016 – 2017.













